

# 第19回フレッシュカップ

## 諸連絡 及び 施設利用上の注意

入 館	競技役員	8 : 0 0	トレーニングルーム・プール入口
	選 手	8 : 3 0	トレーニングルーム・プール入口
監督者会議		8 : 0 0	トレーニングルーム・プール入口前

### 諸注意

- ① メインロビーは立ち入り禁止です。出入り口はトレーニングルーム・プール入口のみです。
- ② 音源は試聴できます。バックアップ用音源を必ず用意してください。
- ③ 更衣室は、女子選手は指定の男女選手更衣室を、男子選手はプール男子トイレ使用してください。一般更衣室は立ち入り禁止です。
- ④ 競技エリアは、設営完了次第練習できます。9 : 0 0からチームのみ出場順（小学生→中学生）に曲かけします。競技エリア外も練習可能ですが、競技中はアップ&ダウンのみとします。
- ⑤ ロッカー内の飲食は厳禁、プールサイドでは水のみ可能です。
- ⑥ 髪上げは練習エリア側プールサイドの指定エリアで行ってください。各クラブでシートを持参して、その上でお願いします。
- ⑦ 選手は裸足、コーチは白シューズ可、サンダルは不可です。
- ⑧ 出場時のみ該当クラブは所定の場所で撮影可能です。
- ⑨ ゴミは各自で持ち帰って下さい。更衣室、シャワールーム等は清潔に使用してください。
- ⑩ 武蔵野の森総合スポーツプラザ内の駐車場は使用できません。

以上